



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **MONAH DIAS**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON OLÍMPICO 2019**

No dia: **19/05/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 23 : 02

Ritmo 03:04 100/m



CICLISMO

00 : 46 : 44

Velocidade média 25,68 km/h



CORRIDA

00 : 29 : 22

Ritmo 05:52 min/km



TEMPO

01 : 39 : 08



Colocação GERAL

24



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade: 25.75k Faixa etária: F3039

Equipe: AVULSO

